	ICA Supermarket Arena			Södra Dalarnas Hockeyskola 2018					DALLAS STARS 2003-2005
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
KL	LÖRDAG	SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			Uppvärmning	Uppvärmning				Uppvärmning	
08.00		0800-0930	08:00-08:50	08:00-08:50					
			IS	IS				08:00-09:00	
		INSKRIVNING		BHS SKILLS				MATCH	
		UTESPELARE	Nervarvning	Nervarvning		Uppvärmning			0830-0945
09.00					Uppvärmning	09:05-09:55	Uppvärmning	Nervarvning	FYS /
					09:45.10:45	IS			BOLLSPEL
			0930-1015	0930-1015	IS		09:15-10:15		
			TEKNIK	FYS		Nervarvning	IS - DALLAS	0945-1100	
10.00									
		10:15-10:45			Nervarvning		Nervarvning	BOLLSPEL /	
		INVIGNING						TEKNIK	1030-1100
									AVSLUTNING
11.00		SAMLING OMKL./INFO	Uppvärmning	Uppvärmning		1100-1130			Uppvärmning
		11:15-11:45	11:15-12:05	11:15-12:05		LUNCH			
		LUNCH	IS	IS	1130-1200			1130-1200	11:15-12:15
					LUNCH			LUNCH	MATCH
12.00			Nervarvning	Nervarvning			1200-1230		
		Uppvärmning			TEORI	12:20-13:10	LUNCH		Nervarvning
			12:30-13:00	12:30-13:00		IS			1230-1300
		12:30-13:30	LUNCH	LUNCH				Uppvärmning	LUNCH
13.00		IS				Nervarvning			STÄDNING
			13:15-14:00	13:15-14:00			Uppvärmning	13:00-14:00	
		Nervarvning	SKOTTRAMP/	SKOTTRAMP/	Uppvärmning			MATCH	
			UTERINK	UTERINK		1345-1430	13:30-14:30		
14.00					13:45-14:45	FYS	IS - DALLAS	Nervarvning	
			Uppvärmning	Uppvärmning	MATCH			1415-1500	
			14:30-15:20	14:30-15:20			Nervarvning	MATCHANALYS	
		14:30-15:30	IS	IS	Nervarvning				
15.00		TEORI							
		(mellis)	Nervarvning	Nervarvning		Uppvärmning			
					1530-1615	15:35-16:25	SKOTTRAMP/		
					UTERINKEN	IS	UTERINK		
16.00			16:00-16:45	16:00-16:45				1545-1645	
		16:00-17:00	FYS	TEKNIK		Nervarvning		FYS	
		FYS			1630-1700		1630-1700		
					MIDDAG		MIDDAG		
17.00			17:00-17:30	17:00-17:30		17:00-17:30	STÄDNING	1700-1730	
			MIDDAG	MIDDAG	MATCHANALYS	MIDDAG		MIDDAG	
		17:30-18:00	STÄDNING	STÄDNING	STÄDNING	STÄDNING		STÄDNING	
		MIDDAG							
18.00		STÄDNING					1800-2030		
							KVÄLLS-		
19.00							AKTIVITET		
20.00									