ICA Supermarket Arena				Södra Dalarnas Hockeyskola 2018					NEW YORK RANGERS 2006-2007
	28	29	30	31	1	2	3	4	5
KL	LÖRDAG	SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
							Uppvärmning		
08.00		0800-0930		08:00-09:00 FYS			0800-0900		
							IS		
		INSKRIVNING							
		UTESPELARE	Uppvärmning		0830-0945	0830-0930			
09.00			0905-0955		FYS / BOLLSPEL	TEKNIK	Nervarvning	Uppvärmning	Uppvärmning
			IS						
								0915-1015	0915-1015
			Nervarvning				0945-1030 BOLLSPEL	MATCH	MATCH
10.00				Uppvärmning		Uppvärmning			
		1015-1045		1010-1100		1010-1100		Nervarvning	Nervarvning
		INVIGNING		IS		IS			1030-1100
				BHS SKILLS	Uppvärmning				AVSLUTNING
11.00			1100-1130	Nervarvning		Nervarvning	1100-1130	1100-1130	
		SAMLING OMKL./INFO	LUNCH		1100-1200		LUNCH	LUNCH	
				1130-1200	IS				1130-1200
				LUNCH		1145-1215			LUNCH
12.00					Nervarvning	LUNCH	Uppvärmning		
			1220-1310					12:15-13:00	VECKOANALYS
		12:30-13:00	IS		1230-1300	TEORI	12:15-13:15 IS - NEW YORK	TEORI	STÄDNING
		LUNCH		TEKNIK/SKOTTRAMP	LUNCH				
13.00			Nervarvning						
				Uppvärmning		Uppvärmning	Nervarvning		
		13:15-14:15		1325-1415		1325-1415			
		TEORI	1345-1430	IS	1345-1430	IS			
14.00			BOLLSPEL		UTERINK/			Uppvärmning	
				Nervarvning	SKOTTRAMP	Nervarvning			
								1415-1515	
							14:30-15:30 TEKNIK	MATCH	
15.00		14:45-15:45 TEKNIK			Uppvärmning	1500-1545			
			Uppvärmning			BOLLSPEL		Nervarvning	
			1535-1625	15:30-16:00	1445-1545				
			IS	MIDDAG	MATCH			1545-1630	
16.00							1600-1630	MATCHANALYS	
		Uppvärmning	Nervarvning	Uppvärmning	Nervarvning		MIDDAG		
				1640:1730		Uppvärmning			
		16:30-17:30	1645-1715	IS		1640-1730		1630-1700	
17.00		IS	MIDDAG		1700-1730	IS	MATCHANALYS	MIDDAG	
			STÄDNING	Nervarvning	MIDDAG		STÄDNING	STÄDNING	
		Nervarvning			STÄDNING	Nervarvning			
				17:45-18:15					
18.00		1800-1830		MIDDAG		18:00-18:30	KVÄLLS-AKTIVITET		
		MIDDAG		STÄDNING		MIDDAG			
		STÄDNING				STÄDNING			
19.00							1800-2030		
20.00									